

CARTONAȘE PENTRU JOACĂ · 3-6 ani

CUM MĂ SIMT AZI?

6 cartonașe cu emoții și întrebări

6 CARTONAȘE CU EMOȚII



Bine ai venit la joacă!

În Lumea lui Norișor, fiecare emoție are loc la masă. Cele șase cartonașe propun întâlniri cu bucuria, tristețea, furia, teama, surpriza și liniștea. Le puteți privi, numi și transforma în povești.

Un adult citește întrebarea și ascultă răspunsul fără grabă. Copilul poate vorbi despre un personaj, poate arăta un chip sau poate alege să nu răspundă. Nu cerem dezvăluiri și nu comparăm trăirile. Numai adultul decupează contururile punctate; cartonașele se pot folosi și pe pagina întreagă.

Alegeți una sau două pagini și reveniți când doriți. Nu este un test și nu trebuie parcurs tot volumul într-o zi. Vârstele sunt orientative.

Tipăriți A4, la dimensiunea reală, pe o singură față. Codurile QR sunt opționale și se deschid împreună cu un adult. Joaca de pe hârtie poate continua fără telefon.

CARTONAȘUL 1 / 6 · Povestim despre emoții

Bucurie

Privește fața, numește emoția și povestește cu un adult.



Bucurie

Povestește un moment în care te-ai simțit bucuros.

PENTRU ADULT · Ascultați fără să judecați. Copilul poate indica un chip, poate inventa o poveste sau poate alege să nu vorbească despre el.

Personajele prind viață · Norișor îți zâmbește
Un adult poate scana codul pentru cântecel și personaje.
Camera este opțională. Activitatea pe hârtie se poate face fără telefon.

CARTONAȘUL 2 / 6 · Povestim despre emoții

Tristețe

Privește fața, numește emoția și povestește cu un adult.



Tristețe

Ce te ajută când te simți trist?

PENTRU ADULT · Ascultați fără să judecați. Copilul poate indica un chip, poate inventa o poveste sau poate alege să nu vorbească despre el.

Personajele prind viață · Norișor îți zâmbește
Un adult poate scana codul pentru cântecel și personaje.
Camera este opțională. Activitatea pe hârtie se poate face fără telefon.

CARTONAȘUL 3 / 6 · Povestim despre emoții

Furie

Privește fața, numește emoția și povestește cu un adult.



Furie

Cum putem spune că suntem supărați, fără să rănim?

PENTRU ADULT · Ascultați fără să judecați. Copilul poate indica un chip, poate inventa o poveste sau poate alege să nu vorbească despre el.

Personajele prind viață · Norișor îți zâmbește
Un adult poate scana codul pentru cântecel și personaje.
Camera este opțională. Activitatea pe hârtie se poate face fără telefon.

CARTONAȘUL 4 / 6 · Povestim despre emoții

Teamă

Privește fața, numește emoția și povestește cu un adult.



Teamă

Cui poți cere ajutor când îți este teamă?

PENTRU ADULT · Ascultați fără să judecați. Copilul poate indica un chip, poate inventa o poveste sau poate alege să nu vorbească despre el.

Personajele prind viață · Norișor îți zâmbește
Un adult poate scana codul pentru cântecel și personaje.
Camera este opțională. Activitatea pe hârtie se poate face fără telefon.

CARTONAȘUL 5 / 6 · Povestim despre emoții

Surpriză

Privește fața, numește emoția și povestește cu un adult.



Surpriză

Ce lucru nou te-a surprins azi?

PENTRU ADULT · Ascultați fără să judecați. Copilul poate indica un chip, poate inventa o poveste sau poate alege să nu vorbească despre el.

Personajele prind viață · Norișor îți zâmbește
Un adult poate scana codul pentru cântecel și personaje.
Camera este opțională. Activitatea pe hârtie se poate face fără telefon.

CARTONAȘUL 6 / 6 · Povestim despre emoții

Liniște

Privește fața, numește emoția și povestește cu un adult.



Liniște

Ce îți place să faci într-un loc liniștit?

PENTRU ADULT · Ascultați fără să judecați. Copilul poate indica un chip, poate inventa o poveste sau poate alege să nu vorbească despre el.

Personajele prind viață · Norișor îți zâmbește
Un adult poate scana codul pentru cântecel și personaje.
Camera este opțională. Activitatea pe hârtie se poate face fără telefon.

Pentru adult: joacă în ritmul copilului

Tipăriți A4, la dimensiunea reală. Numai adultul decupează contururile punctate. Cartonașele se pot folosi și fără decupare, arătând chipul ales.

Priviți expresia, numiți emoția și discutați despre personaj. Emoțiile nu sunt bune sau rele, iar același chip poate fi înțeles diferit.

Copilul nu trebuie să povestească experiențe personale. Poate arăta, poate inventa o întâmplare sau poate spune că nu dorește să răspundă.

Pentru furie ori teamă, propuneți variante blânde: cerem ajutor, spunem ce avem nevoie, ne oprim și respirăm. Ascultați fără să contraziceți trăirea copilului.

Codurile QR sunt opționale și se deschid împreună cu un adult.



Mulțumim pentru joaca împreună!

Îți mulțumim că ai făcut loc emoțiilor tale și poveștilor inventate. Poți simți mai multe lucruri deodată, poți cere ajutor și poți alege când vrei să vorbești.

Alege un chip pentru un personaj imaginar și spune ce l-ar ajuta acum. Poate are nevoie de un prieten, de o pauză sau de cineva care să îl asculte.

Pentru adult: păstrați conversația deschisă și respectați refuzul copilului. Cartonașele sunt invitații la joacă și conversație.

Lumea lui Norișor™ vă așteaptă cu alte cântece și povești pe lumealuinorisor.ro.



Joaca ne aduce mai aproape.

6 cartonașe cu emoții, cu timp pentru alegeri, povești și idei proprii. Deschide o pagină și continuă aventura în ritmul tău.

lumealuinorisor.ro

© 2026 Lumea lui Norișor. Toate drepturile rezervate. Lumea lui Norișor™ este marca universului nostru de cântece, povești și activități pentru copii.

Cum mă simt azi? · Cartonașe pentru joacă · 3-6 ani
6 cartonașe cu emoții · 11 pagini A4